



## Wirkungsvolle Ziele

Beispiele aus der Praxis

# **Das Institut**für persönliche Bildung

Weiterbildung

zum Systemischen Coach

#### Wir wollen keine roten Zahlen schreiben...

Als Führungskraft haben Sie die Aufgabe, Ziele wirkungsvoll zu formulieren, denn Ziele sollen ja auch erreicht werden. Daran werden Sie gemessen.

Ist dieses genannte Ziel für Ihre Mitarbeiter wirklich attraktiv? Sie wollen keine roten Zahlen schreiben. Was wollen Sie denn stattdessen?

Diese Frage setzt voraus, dass sie wahrgenommen haben, dass es sich hier um eine Negation handelt. Um das Ziel konkret zu erreichen, ist eine konkrete Formulierung notwendig. Oder können Sie in Ihr Navi im Auto eingeben, wo hin sie nicht fahren wollen? Unser Gehirn benötigt zur Umsetzung auch konkrete und vor allem attraktive Formulierungen.

#### Warum haben Sie das Ziel nicht erreicht?

Die Reaktion der Beteiligten auf diese Frage ist eine Rechtfertigung. Energie, Zeit und somit Ressourcen werden mit einer zwar verständlichen, jedoch zum falschen Zeitpunkt gestellten Frage verschwendet.

Mit der systemischen Coachingkompetenz fragen Sie, was Sie tun können, um das Ziel zu erreichen oder was die positive Absicht sein könnte, dass das Ziel nicht erreicht wurde.

Vermutlich werden jetzt ganz viele "Ja, aber..." vorhanden sein. Wir laden Sie ein, die Wirkung systemsicher Kompetenz kennen zu lernen und die sofortigen Ergebnisse wirkungsvoller Interventionen zu erleben.

Veränderungen erfordern das Gehen von neuen Wegen. Wege entstehen beim Gehen. Wir begleiten Sie gern. Im Institut für persönliche Bildung werden Sie in angenehmer Atmosphäre in Ihrem persönlichen Entwicklungsprozess wertschätzend und professionell begleitet.

Das Thema "Systemisches Coaching im Führungsalltag" bieten wir auch für Unternehmen in Form von Inhouse – Veranstaltungen an. Ein auf Sie zugeschnittenes Konzept erstellen wir für Sie ganz individuell.

#### Hamburg

Thomas Birkhahn Institut für persönliche Bildung GmbH Isestraße 26 20144 Hamburg

Telefon: 040 359 641 79
Mobil: 0171 173 155 7
E-Mail: info@ifpb.eu
Website: www.ifpb.eu

Ihre Fragen beantworten wir gerne in einem persönlichen Gespräch. Informieren Sie sich auch online unter: www.systemischer-coach.ifpb.eu







selbstständige Berater, Coaches und

Menschen mit dem Berufsziel

Systemischer Coach



### Persönlichkeiten

benötigen Kompetenzen

## Systemisches Coaching

erleben und reflektieren

# **Potentiale** entdecken und stärken

#### Unser Ziel

Bei der berufsbegleitenden und zertifizierten Weiterbildung ist uns wichtig, dass Sie

- Ihre Coaching Stärken in Ihrer Rolle als Führungskraft, Personalentwickler oder als selbständiger Coach entdecken und unmittelbar einsetzen können.
- bereits nach dem ersten Modul der Weiterbildung bei der Bewältigung von komplexen Führungs-Aufgaben konstruktiv, unmittelbar und zielgerichtet mit den Menschen und den herausfordernden Situationen authentisch und glaubwürdig auf der Grundlage Ihrer Persönlichkeit handeln können.

#### Unsere Kompetenz

Seit über 15 Jahren arbeiten wir mit dem systemischen Wissen und den sich daraus ergebenen kommunikativen Werkzeugen im Führungsalltag unterschiedlicher Branchen, vom Einzelunternehmen, über kleine und mittelständische, bis hin zum Dax notierten Unternehmen.

In mehreren Publikationen wurde dieses Wissen reflektiert und festgehalten. Wir stärken Ihre Kompetenzen – das ist für uns wichtig.

#### Ihr Mehrwert

- Als Personalentwickler sind Sie sofort in der Lage, Potentiale von anderen Menschen wirkungsvoll zur Entfaltung zu bringen.
- Als Führungskraft werden Sie neben Ihren anderen Rollen auch der Rolle des Coaches gerecht.
- Als Nachwuchsführungskraft motivieren Sie in Veränderungsprozessen Ihre Mitarbeiter, indem Sie sie ermutigen und inspirieren mit Ihnen neue Wege zu gehen.
- Als selbständiger Berater und Coach setzen Sie die systemischen Werkzeuge mit Ihren Kunden ergebnisorientiert ein.
- Sie haben die Grundlagen für Ihr Berufsziel: Systemischer Coach.

### Was ist systemisches Coaching?

Systematisches Coaching verstehen wir als die Stärkung der Persönlichkeit durch die Fokussierung der individuellen Potentiale. Kompetenzen stärken - das ist unsere Philosophie, verbunden mit der Haltung: Beratung ohne Ratschlag. Die Auswirkungen des Wechselspieles zwischen den Möglichkeiten von schnellen Lösungen und der Würdigung von bestehendem Verhalten zu berücksichtigen, ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Verständnisses von systematischem Coaching.

#### Unser Vermittlungsansatz

Die Weiterbildung bietet in einem Rahmen des wertschätzenden Umgangs, anders als in einem Seminar, in dem lediglich die Inhalte thematisiert werden, die Möglichkeit Ihre spezifischen Themen, Ziele und Werte zu adressieren, unter Einbindung aller vorhandenen Kompetenzen, diese mit den neuesten Erkenntnissen aus der Neurobiologie, der Psychologie und den Erfordernissen der Praxis zu verbinden.

Dieser systemische Ansatz bietet einen Nutzen für jeden Beteiligten, der weit mehr ist als die Summe der angegeben Inhalte.

#### Ihre Investition

Die Teilnahmegebühr für die 7 Präsenzmodule beträgt 7950,- & MwSt. In der Gebühr sind die Kosten der Weiterbildung, Unterlagen und Pausenverpflegung enthalten.

#### Termine

freitags 17-21 Uhr, samstags 10-17 Uhr und sonntags 10-16 Uhr

Dadurch kann das angeeignete Wissen und Können sofort in der Praxis umgesetzt und nachhaltig verstärkt werden.

Die aktuellen Termine der Weiterbildung finden Sie unter: www.systemischer-coach.ifpb.eu

#### Die Module der Weiterbildung mit ihren Inhalten

#### 1. Grundlagen des systemischen Coachings

- · Mehrwert des systemischen Coachings
- · Die systemische Haltung als wirkungsvolle Grundlage
- Fokussierung von Stärken
- · Auseinandersetzung mit meinem Coachingverständnis

#### 2. Auftrags- und Zielklärung

- · Klärung und Gestaltung des Coachingauftrages
- · Beziehungsaufbau zwischen Coach und Coachee
- · Aufbau und Struktur einer Coachingsitzung
- Herausforderungen annehmen können

#### 3. Methoden zur Gestaltung systemichen Coachings

- Systemische Fragestellungen
- · Umgang mit Glaubenssätzen, Werte und Motiven
- Potentiale wahrnehmen und im Coaching ansprechen
- Die Kraft der Sprache nutzen

#### 4. Individuelle Veränderungsprozesse begleiten

- · Wirkungsvolles Feedback
- · Das Modell der logischen Ebenen
- Anwendungsmöglichkeiten und Auswirkungen von Interventionen

#### 5. Konstruktiver Umgang mit Konflikten

- · Umgang mit Blockaden und Mustern
- · Widerstände als Ressourcen nutzen
- Konflikte vor dem Hintergrund eigener Werte und Motive

#### 6. Coaching in unterschiedlichen Handlungsfeldern

- Coaching im Kontext der Aufgaben von Führungskräften
- · Coaching, Gesundheit und Führung
- Teamentwicklungsprozesse und Coaching
- In Veränderungsprozessen coachen

#### 7. Reflexion, Evaluation und Abschluss

- Life Coaching
- · Reflexion von herausfordernden Coachingsituationen
- · Präsentation angewandter, wirkungsvoller Konzepte