

BASBing

Body-und-Soul-Balancing

Hilfe zur Selbsthilfe

Manchmal befindet sich die Lösung Deiner Probleme direkt neben Dir. Positives Denken muss man üben. Unser Denken ist sehr erfinderisch. Leider auch darin, Situationen zu verkomplizieren und immer neue Gründe zu finden, warum bestimmte Probleme sich angeblich nicht lösen lassen. Oft werden wir von alten, negativen Glaubenssätzen beeinflusst, und sind in alten Mustern gefangen.

BASBing „überlistet“ diese alten Denkmuster und hilft, die alten, negativen Überzeugungen nach und nach durch neue, positive Glaubenssätze zu ersetzen, und zwar auf ganz leichte und spielerische Art und Weise. Dies gelingt, weil wir mit den Mitteln der hypno-systemischen Tiefenentspannung arbeiten, hier wird vornehmlich das Unterbewusstsein angesprochen und befragt, wie eine Lösung aussehen könnte. Darüber hinaus macht sich BASBing die neuesten Erkenntnisse der Neuro-Wissenschaft zu Nutze: nach aktuellen Forschungen braucht es 30 Tage, bis sich neuronale Verbindungen neu aufbauen können. Die „Arbeit“ an einem Problem oder einem negativen Glaubenssatz beginnt deshalb beim BASBing mit einer Sitzung, in der man gemeinsam einen positiven Glaubenssatz findet und formuliert. Darüber hinaus bekommt der Klient eine individuell abgestimmte Übung an die Hand, die von ihm selber über die Frist eines Monats ca. 5 Minuten pro Tag geübt wird. Dadurch bekommen die neuen Lösungsansätze eine Chance, sich zu manifestieren und zu setzen.

Das Angebot: In einer 90-minütigen Sitzung wird

- zuerst das Problem analysiert und dann unter hypno-systemischen Tiefenentspannung ein neuer Weg eingeschlagen und ein positiver Glaubenssatz formuliert
- Dieser wird am Ende der Sitzung mit einer körperlichen Übung kombiniert, gemeinsam geübt und perfektioniert.
- Nun wendet der Klient das Erlernte innerhalb von 30 Tagen selber an. Der Zeitaufwand hierfür beträgt 5 Minuten pro Tag.
- Nach 10 Tagen findet ein ca. 15-minütiger Gesprächstermin per Telefon statt, indem man sich über die bereits gemachten praktischen Erfahrungen austauscht
- Nach 30 Tagen gibt es dann ein ca. 30-minütiges Abschlussgespräch, um die weitere Vorgehensweise gemeinsam festzulegen.

BASBing hilft Ihnen, sich selber zu helfen.

Daten & Ort: 90-minütige BASBing-Sitzung und zwei Nachgespräche, Datum und Ort, nach Vereinbarung.

Kosten: Kosten: 460 € für das Gesamtpaket, etwaige Folgesitzungen nach Vereinbarung

Anmeldung: info@ifpb.eu - mit Angabe der Teilnehmer/-innen und der Rechnungsadresse.

* Die genannten Kosten verstehen sich zuzügl. gesetzl. MwSt, mögliche Übernachtungen zahlt der Teilnehmer/-in selbst

Jan-Christof Scheibe

ist gelernter Musiker, Schauspieler, Buchautor, Coach und ist seit 2019 für das „Institut für persönliche Bildung“ tätig. Er wendet Hypnose seit vielen Jahren erfolgreich an, und hat daraus die Methode des BASBing entwickelt.

Mobil: 0179 / 5179452

Institut für persönliche Bildung GmbH

Isestraße 26 · 20144 Hamburg

Telefon: +49 40 359 641 79

info@ifpb.eu · www.ifpb.eu

www.gluecklich-in-90-minuten.com

Institut für persönliche Bildung
Kompetenzen stärken

