

ZWEI WELTEN
PRALLEN AUF EINANDER.



DER EDUTAINER

Thomas Birkhahn
Coach & Edutainer



DER ENTERTAINER

Jan-Christof Scheibe
Sänger & Comedian

GESTALTEN GEMEINSAM EIN EVENT, IN DEM
KEINE WÜNSCHE OFFEN BLEIBEN.



DIE GESCHICHTE

Ein Coach hält einen Vortrag über das Thema „Glück“. Auf einmal werden diese Erörterungen aber vehement gestört: einer seiner Zuhörer telefoniert laut mit einem Geschäftspartner über einen unmittelbar bevorstehenden, fetten Deal.

Wir bekommen einen Einblick in das berufliche und private Leben des Investmentbankers Carl-Christian Blau, zwischendurch immer wieder unterbrochen und kommentiert vom Coach, der dessen Geschichte kurzerhand als Vorlage und Fallbeispiel für seine Erörterungen benutzt.

Es entwickelt sich eine rasante Revue, in einem einzigartigen Wechsel zwischen Vortrag, gespielten Szenen und Musik. Ein pointierter Abend über Sinn und Unsinn unseres täglichen Lebens, aufgehängt an einer sehr speziellen Geschichte.



TERMINE 2020

in den Hamburger Kammerspielen

19.-22. März | 24.-28. März | 24.-28. Juni |
02.-05. Juli | 09.-11. Juli

Die weiteren Termine in Harburg und Bergedorf und
Gastspieltermine in Deutschland entnehmen Sie
bitte: gluecklich-in-90-minuten.com

DIE GLÜCK. MACHT. SINN. Show



**SIE SUCHEN NACH NEUEN
IMPULSEN UND ANTWORTEN
IN IHREM LEBEN?
DANN SIND SIE HIER RICHTIG.**

**ODER STEHEN SIE EHER AUF
GUTE UNTERHALTUNG, MUSIK
UND ENTERTAINMENT?
KRIEGEN SIE HIER AUCH.**

**TIEFGANG UND SHOW, DAS
IST DOCH EIN UNÜBERWIND-
BARER GEGENSATZ, WÜRD
MAN DENKEN.
NEIN!**

**KANN ICH ÜBER MEIN LEBEN
NACHDENKEN, UND TROTZDEM
SPASS HABEN?
UNBEDINGT!**

Ein Workshop, in dem man über den Sinn des Lebens und das eigene Lebensglück reflektiert, und dabei gleichzeitig perfekte Unterhaltung geboten bekommt: das gibt es doch gar nicht !?

Doch, gibt es. In der „Glück-Macht-Sinn-Show“.



Im September 2019 feierte die fulminante musikalische Revue „Glücklich in 90 Minuten“ umjubelte Premiere an den Hamburger Kammerspielen. Das erste „Coachical“, denn in diesem rasanten, amüsanten und bewegenden Stück geht es um einen Coach. Und um einen seiner Klienten, Carl-Christian Blau, der einerseits ganz kurz vor seinem geschäftlichen Durchbruch, andererseits leider auch genauso nah am Rande eines kompletten Burnouts steht. **Wunderbare Dialoge und packende Musik runden den Abend zu einem einmaligen Erlebnis ab.**

Gemeinsam mit dem Autoren und Komponisten des Werkes, dem Hamburger Schauspieler, Comedian und Sänger Jan-Christof Scheibe, hat Thomas Birkhahn jetzt ein Format entwickelt, das beide Ereignisse zu einem Mega-Event zusammenführt: Der „Glück-Macht-Sinn-Show!“ Live erklingen die Lieder aus der Show, Scheibe schlüpft in verschiedene Rollen und spielt Auszüge aus dem Theaterabend. Danach reflektieren die beiden über das Gesehene und Gehörte, und gehen in die Tiefe, stellen Fragen und finden gemeinsam mit den Teilnehmern Antworten. Unmittelbarer, vielseitiger, überraschender und berührender kann Coaching nicht sein. Der ultimative Weiterbildung , ein Workshop, der gleichzeitig unterhält und Werkzeuge anbietet zur Arbeit an sich selbst.

Was werden Sie aus diesem Abend mitnehmen: Ohrwürmer, Impulse, Bauchmuskelskater, ein Wissen darüber, was sie antreibt.



Sie sehen und hören - basierend auf dem Bühnenerfolg „Glücklich in 90 Minuten“ - ein „best of“ aus dem Stück, in Form von mitreißenden Liedern und mal berührenden, mal rasend komischen Spielszenen. Diese Auszüge bilden dann wiederum die Grundlage für ein tieferes Einsteigen in die Materie und in das Grundthema des Workshops: wie gelingt es mir, ein glückliches Leben zu führen?

Warum diese Mischung? Erstens erleichtern die musikalischen Darbietungen einen emotionalen Einstieg in das Thema. Man öffnet sich leichter. Und zudem geben die Spielszenen eine plastische Vorlage, einen leichter nachvollziehbaren Eindruck von den Zwängen und Irrbildern, denen wir Menschen ab und zu meinen unterworfen zu sein. All den Dingen, die uns am Ende des Tages daran hindern, tatsächlich Glück zu empfinden.

Ein Coach und ein musikalischer Entertainer, Birkhahn und Scheibe, lassen Sie sich von diesem „Dreamteam“ mitnehmen auf eine spannende und gleichzeitig entspannende Reise zu den Quellen Ihres Ichs, und auf die Suche nach dem Glück. Dieses Seminar macht glücklich.