

## Anstiftung zum Weiterdenken. *Neue Wege gehen.*

Wir bieten folgende Termine 2020 an:

21. / 22.03.  
28. / 29. 03.  
27. / 28. 06.  
04. / 05. 07.  
11. / 12. 07.  
24. / 25. 10.  
31. 10. / 01. 11.

Jeweils von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
im Institut für persönliche Bildung  
oder bei großer Teilnehmerzahl  
im Logensaal in den Hamburger  
Kammerspielen.

Tagesworkshop 190,00 € inkl.  
MwSt. (Getränke, Unterlagen und  
Snacks inklusive)

Anmeldungen: [info@ifpb.eu](mailto:info@ifpb.eu) oder 040 / 359 641 79

Für Unternehmen bieten wir individuelle Termine an.  
Zur Teamentwicklung auch bestens geeignet.

Die Termine stimmen wir gerne persönlich mit Ihnen ab.  
E-Mail: [info@ifpb.eu](mailto:info@ifpb.eu) | Telefon: 040 / 359 641 79

Wir begleiten Sie bei den Workshops "Anstiftung zum  
Weiterdenken" als Moderatoren.



Jan-Christof Scheibe



Thomas Birkhahn

## Wege entstehen beim Gehen. *Ihr Weg zu uns.*

### Veranstalter

Institut für persönliche Bildung GmbH  
Geschäftsführer: Thomas Birkhahn  
Isestraße 26  
20144 Hamburg  
Telefon: 040 359 641 79  
Mobil: +49 171 173 155 7  
E-Mail: [info@ifpb.eu](mailto:info@ifpb.eu)

### Powered by



## Workshop zum Thema. *Impulse zur Reflexion.*

# GLÜCK. MACHT. SINN.

**Das Zusammenspiel zwischen  
dem Streben nach Glück und der  
Entwicklung unserer Persönlichkeit**

*Eine Anstiftung zum Weiterdenken*



Institut für persönliche Bildung  
Kompetenzen stärken



Foto: Anatol Kotte

## Die Geschichte

Ein Coach hält einen Vortrag über das Thema „Glück“. Auf einmal werden diese Erörterungen aber vehement gestört: einer seiner Zuhörer telefoniert laut mit einem Geschäftspartner über einen unmittelbar bevorstehenden, fetten Deal.

Wir bekommen einen Einblick in das berufliche und private Leben des Investmentbankers Carl-Christian Blau, zwischendurch immer wieder unterbrochen und kommentiert vom Coach, der dessen Geschichte kurzerhand als Vorlage und Fallbeispiel für seine Erörterungen benutzt.

Es entwickelt sich eine rasante Revue, in einem einzigartigen Wechsel zwischen Vortrag, gespielten Szenen und Musik. Ein pointierter Abend über Sinn und Unsinn unseres täglichen Lebens, aufgehängt an einer sehr speziellen Geschichte.

**Termine 2020**  
in den Hamburger Kammerspielen

19. - 22. + 24. - 28. März | 24. - 28. Juni | 02. - 05. + 09. - 11. Juli

Die weiteren Termine in Harburg und Bergedorf und Gastspieltermine in Deutschland entnehmen Sie bitte: [gluecklich-in-90-minuten.com](http://gluecklich-in-90-minuten.com)

*Glücklich in 90 Minuten - von Jan-Christof Scheibe  
Ein musikalischer Ritt - Auf der Suche nach dem Glück  
und dem Sinn des Lebens*

## Workshop - Eine Anstiftung zum Weiterdenken Um was geht es?

Die Suche nach dem Glück und dem Sinn im Leben benötigt persönliche Bildung. Digitalisierung und Globalisierung verändern unsere Welt. Sehen wir die Veränderungen als Chance zum Gestalten oder erzeugen die rasanten Veränderungen bei uns Angst?

Noch nie haben wir so viel Freiheit in der Geschichte der Menschheit gehabt wie heute. Wir müssten doch glücklich und zufrieden sein? Das Gegenteil ist der Fall. Ängste und Depressionen beschäftigen die Menschen mehr denn je. Ist das Lebensmotto „höher, schneller, weiter“ für uns ein erstrebenswertes Ziel? Was treibt uns im Leben wirklich an? Erfolg im Beruf, Sexualität, Geld oder Freiheit? Welche Werte sind die Orientierungen für meinen ‚Navigator im Leben‘?

Gemeinsam wird den Fragen nachgegangen, ob glücklich sein das alleinige Ziel im Leben ist oder ob hinter der Suche nach dem Glück eher die Suche nach dem Sinn steckt. Geht es vielmehr darum, die Lebenszeit zu einer sinnstiftenden Identitätsbildung zu nutzen, um die Vielfalt des Lebens für sich und mit anderen Menschen zu entdecken. Die Elemente der persönlichen Bildung geben Orientierung für ein gelingendes Leben. Fragen, die Gedanken in Bewegung bringen und Antworten als Angebot. Interdisziplinär. Anregend. Präzise.

Weitere Inhalte:

- „Höher, Schneller, Weiter“ oder eine sinnstiftende Identitätsbildung als eine mögliche Alternative
- Ziele für die Umsetzung wirkungsvoll formulieren
- Was ist wirklich wichtig, unsere Werte, die Grundlagen für den Sinn in unserem Leben
- Unsere 16 Lebensmotive, die uns in Bewegung bringen
- Die Glaubenssätze, die uns behindern oder unterstützen
- Die Magie und die Kraft unserer Sprache
- Resilienz - die psychologische Widerstandsfähigkeit stärken
- Veränderungen mit Gestaltungskompetenz begegnen können

Der Workshop lädt ein zum Entdecken der eigenen Stärken und zur wirkungsvollen Entfaltung des persönlichen Potentials.