Anstiftung zum Weiterdenken.

Neue Wege gehen.

Für Privatpersonen bieten wir folgende Termine an:

01.10.2019
02.11.2019
04.11.2019
05.11.2019
06.11.2019

Von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr im Institut für persönliche Bildung, Isestraße 26, 20144 Hamburg

Tagesworkshop 190,00 € inkl. MwSt. (Getränke, Unterlagen und Snacks inklusive)

Anmeldungen: info@ifpb.eu oder 040 / 359 641 79

Für Unternehmen und Organisationen haben wir Räume mit wirkungsvoller Atmosphäre für Sie ausgesucht. Zur Teamentwicklung oder auch als sinnvolle Weihnachtsfeier oder Jahresauftaktveranstaltung 2020 bestens geeignet.

Die Termine stimmen wir gerne persönlich mit Ihnen ab.
E-Mail: info@ifpb.eu | Telefon: 040 / 359 641 79

Wir begleiten Sie bei den Workshops "Anstiftung zum Weiterdenken" als Moderatoren.

Jan-Christof Scheibe

Thomas Birkhahn

Wege entstehen beim Gehen.

Ihr Weg zu uns.

Veranstalter
Institut für persönliche Bildung GmbH
Geschäftsführer: Thomas Birkhahn
Isestraße 26
20144 Hamburg
Telefon: 040 359 641 79
Mobil: +49 171 173 155 7
E-Mail: info@ifpb.eu

Powered by

GLÜCK
PURER ♥ GENUSS

LOTTO® Hamburg

Workshop zum Thema.

Impulse zur Reflexion.

GLÜCK. MACHT. SINN.

Das Zusammenspiel zwischen dem Streben nach Glück und der Entwicklung unserer Persönlichkeit

Eine Anstiftung zum Weiterdenken

Institut für persönliche Bildung
Kompetenzen stärken

Foto: Anatol Kotte

Die Geschichte

Ein Coach hält einen Vortrag über das Thema „Glück“. Auf einmal werden diese Erörterungen aber vehement gestört: einer seiner Zuhörer telefoniert laut mit einem Geschäftspartner über einen unmittelbar bevorstehenden, fetten Deal.

Wir bekommen einen Einblick in das berufliche und private Leben des Investmentbankers Carl-Christian Blau, zwischendurch immer wieder unterbrochen und kommentiert vom Coach, der dessen Geschichte kurzerhand als Vorlage und Fallbeispiel für seine Erörterungen benutzt.

Es entwickelt sich eine rasante Revue, in einem einzigartigen Wechsel zwischen Vortrag, gespielten Szenen und Musik. Ein pointierter Abend über Sinn und Unsinn unseres täglichen Lebens, aufgehängt an einer sehr speziellen Geschichte.

Termine 2019
in den Hamburger Kammerspielen

Dienstag, 24. September // Montag, 30.September //
Dienstag, 01.Oktober

Montag, 04. November // Dienstag, 05. November //
Mittwoch, 06. November

Glücklich in 90 Minuten - von Jan-Christof Scheibe
Ein musikalischer Ritt - Auf der Suche nach dem Glück und dem Sinn des Lebens

Workshop - Eine Anstiftung zum Weiterdenken
Um was geht es?

Die Suche nach dem Glück und dem Sinn im Leben benötigt persönliche Bildung. Digitalisierung und Globalisierung verändern unsere Welt. Sehen wir die Veränderungen als Chance zum Gestalten oder erzeugen die rasanten Veränderungen bei uns Angst?

Noch nie haben wir so viel Freiheit in der Geschichte der Menschheit gehabt wie heute. Wir müssten doch glücklich und zufrieden sein? Das Gegenteil ist der Fall. Ängste und Depressionen beschäftigen die Menschen mehr denn je. Ist das Lebensmotto „höher, schneller, weiter“ für uns ein erstrebenswertes Ziel? Was treibt uns im Leben wirklich an? Erfolg im Beruf, Sexualität, Geld oder Freiheit? Welche Werte sind die Orientierungen für meinen ‚Navigator im Leben‘?

Gemeinsam wird den Fragen nachgegangen, ob glücklich sein das alleinige Ziel im Leben ist oder ob hinter der Suche nach dem Glück eher die Suche nach dem Sinn steckt. Geht es vielmehr darum, die Lebenszeit zu einer sinnstiftenden Identitätsbildung zu nutzen, um die Vielfalt des Lebens für sich und mit anderen Menschen zu entdecken. Die Elemente der persönlichen Bildung geben Orientierung für ein gelingendes Leben. Fragen, die Gedanken in Bewegung bringen und Antworten als Angebot. Interdisziplinär. Anregend. Präzise.

Weitere Inhalte:
- "Höher, Schneller, Weiter" oder eine sinnstiftende Identitätsbildung als eine mögliche Alternative
- Ziele für die Umsetzung wirkungsvoll formulieren
- Was ist wirklich wichtig, unsere Werte, die Grundlagen für den Sinn in unserem Leben
- Unsere 16 Lebensmotive, die uns in Bewegung bringen
- Die Glaubenssätze, die uns behindern oder unterstützen
- Die Magie und die Kraft unserer Sprache
- Resilienz - die psychologische Widerstandsfähigkeit stärken
- Veränderungen mit Gestaltungskompetenz begegnen können

Der Workshop lädt ein zum Entdecken der eigenen Stärken und zur wirkungsvollen Entfaltung des persönlichen Potentials.